



令和8年 長野原町水泳教室

教育委員会では、文部科学省奨励の学校施設開放事業の一環として、中央小温水プールにおいて水泳教室を開催します。入会希望者はお早めにお申込みください。

～開催要項～

開催場所・・・長野原町立中央小学校内(室内プール) 吾妻郡長野原町大津4番地
開催期間・・・令和8年3月2日(月)～12月26日(土) 毎週月～土曜日(木・日休講)
講師・・・日スポ協公認水泳コーチ 篠原真理子
常駐指導員 服部みどり・山口由美枝・野村美保子・狩野 良

入会の手続き・・・

- ・お申込みについては、プール窓口又はこどもひろばにじいろへ直接お越しください。
 - ・受講料は月初めに必ず納入してください。
 - ・身体的、精神的障がいをお持ちの方、障がい以外で心身に不自由をお持ちの方もぜひお越しください。
- ※保護者、介助が必要な方は必ず一緒に入水をお願いいたします。

教室一覧

教室	対象	内容	開催曜日	受講料
幼児教室	3才以上の就園児	顔付け、水慣れからクロール 25m完泳を目指します	火・水・金	前納制(2026年4月分より) 週1/月4回 ¥5,500 週2/月8回 ¥7,500 (町内在住の方は割引あり)
初・中級 教室A	原則小学生	顔付け、水慣れから100m個人 メドレー完泳を目指します	月・火・水・金・土	※休会費 ¥2,000 やむなく振替をご希望される 場合は、プール受付へご相談 ください。 (自己都合による振替は認め ておりません)
初・中級 教室B	原則小学生	顔付け、水慣れから100m個人 メドレー完泳を目指します	月・金・土	
育成教室	5才以上の就学児で 100m個人メドレー を完泳された方	競技会出場を目標に泳検1級 を目指します	月・水・金・土 ※臨時開講有り	週1～4回 ¥6,500
競泳教室	育成教室で200m 個人メドレーを3分40秒 で完泳された方	県大会入賞を目標に泳検1級 を目指します	月・火・水・金・土 ※臨時開講有り	週5 ¥7,500
成人教室	中学生以上の方	初心者からマスターズ大会出 場を目指します	水 (18:35～19:40)	週1/月3～4回 ¥5,500(遊泳券付)

教室時間表

	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	17:00	18:00～	
月	授業帯				初・中級A	初・中級B 育成・競泳	★遊泳 (18:00～19:00)	
火				15:15 幼児	16:15 初・中級A	競泳 (17～18:45)	★遊泳 (15:15～17:00)	
水				幼児	初・中級A	育成 ★遊泳(17:00～19:30) 競泳(18:45まで)	成人教室(18:35～)	
木	休講日							
金				幼児	初・中級A	初級B・育成	競泳(18:45まで) ★遊泳(18:00～19:00)	
土	初・中級A	初・中級B	※土曜日10:00～11:00の間は、 幼児用プール及びプールフロア設置コースの使用はできません。					
日	★遊泳(10:00～12:00)							
	休講日							

★一般遊泳についての詳細は、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

※ご利用時のお願い

- ・水着(スクール用又はフィットネス用)、水泳帽子、ゴーグル、タオルは必ずご持参ください。
- ・持ち物には必ず名前を書いてください。**とくに帽子は名前が見える位置にお願いします。**
- ・施設の点検や、町、学校行事等により**急速休講**となる場合がございますこと、あらかじめご了承ください。
- ・個人の都合による振替は認めておりませんので、あらかじめご了承ください。
- ・**学校施設内での食事、更衣室内での携帯電話ご使用はご遠慮ください。**

～教室・一般開放等のお問い合わせ先～

水泳教室事務所 TEL:090-1539-5466 (平日9:00～18:00・土曜日9:00～16:00)

こどもひろば にじいろ TEL:0279-82-3125(平日9:00～18:00・土曜日9:00～16:00)

令和8年度 水泳教室カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	6/2				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			7/29	7/30	7/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9月

日	月	火	水	木	金	土
			8/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
9/26中央小運動会(学校行事) →9/27に振替						

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	※11/15 泳力検定(予定)					

12月

日	月	火	水	木	金	土
			11/30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2027年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月		15:00	16:00	17:00	18:00	18:30	19:00	19:30
火		初・中級A	初・中級B 育成・競泳	遊泳				
水	幼	初・中級A	競泳 17:00~18:45	遊泳 15:15~17:00				
木			育成	遊泳(17:00~19:30まで)	競泳(18:45まで)	成人教室		
金	幼	初・中級A	初・中級B・育成	遊泳				
土	育成・競泳	初・中級A 遊泳	初・中級B 遊泳	競泳(18:45まで)				
		8:00	10:00	11:00	12:00			

※幼タイム15:15~
※A タイム16:15~
(火曜日のみ)

㊦ 一般のカレンダーとは休日が異なります!!ご注意ください!!

※各行事は予定の為、変更の場合有り。変更時は事前に通知いたします。

*災害時や緊急時に、急遽休講とする場合もございますこと予めご了承ください。

その際は早急にご連絡させていただきます。また、振替でのご対応とさせていただきます。



令和8年 中央小プール 一般開放(遊泳)

教育委員会では、文部科学省奨励の学校施設開放事業の一環として、中央小温水プールを開放しています。ぜひ皆様お誘い合わせの上ご利用ください！

～利用規定～

開催場所・・・長野原町立中央小学校内(室内プール) 吾妻郡長野原町大津4番地

開催期間・・・令和8年3月2日(月)～12月26日(土) 月・金曜日 18:00～19:00
火曜日 15:15～17:00
水曜日 17:00～19:30
土曜日 10:00～12:00

利用の手続き・・・申込書に必要事項をご記入の上、購入希望券種の額(1回200円)を添えてプール窓口又はこどもひろばにじいろへお申込みください。
但し、中学生以下は無料となります。(初回利用日より2年間有効。家族共通利用可。)

利用可能時間帯

	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30
月	授業帯						遊泳		
火	授業帯				遊泳				
水	授業帯					遊泳			
木	休講日								
金	授業帯						遊泳		
土	遊泳	※土曜日10:00～11:00の間は、 幼児用プール及びプールフロア設置コースの使用はできません。							
日	休講日								

※ご利用時のお願い

- ・水着、水泳帽子、ゴーグル、タオルは必ずご持参ください。
- ・施設の点検や、町、学校行事等により**急遽休講**となる場合がございますこと、あらかじめご了承ください。
- ・遊泳は、3才以上からご利用いただけます。
- ・幼児(3～5才)のご利用は、**同伴入水**をお願い致します。(乳児のご利用はお断りさせていただきます。)
- ・3年生以下の児童は、保護者又は大人の方の同伴をお願いいたします。

～教室・一般開放等のお問い合わせ先～

水泳教室事務所 TEL:090-1539-5466(平日9:00～18:00・土曜日9:00～16:00)

こどもひろば にじいろ TEL:0279-82-3125(平日9:00～18:00・土曜日9:00～16:00)

キ リ ト リ

中央小プール遊泳券申込書

しめい 氏名			男・女	生年月日	年 月 日生	才
	〒				TEL	
購入券種	¥1,000券(5回)		¥2,000券(10回+1回)		※どの券でも、一家族共通で ご利用いただけます。	