

献立画像

3月2日(月曜日)



オレンジ
春雨の中華サラダ
レバー入りごまつくね団子
ごはん
えびと豆腐のチリソース煮
牛乳

3月3日(火曜日)



ひなあられ
おひたし
にしんの甘露煮
ちらし寿司
だまこ汁
牛乳

3月4日(水曜日)



こめっこばん
ヘルシーサラダ
パンプキンエッグ
おきりこみ
牛乳

3月5日(木曜日)



ごまあえ
ハンバーグのチーズ焼き
手作りふりかけ(青のり)
ごはん
豚汁
牛乳

3月6日(金曜日)



豚肉とごぼうの炒めもの
油淋鶏
ごはん
五目ワンタン
牛乳

2月23日(月曜日)

天皇誕生日

2月24日(火曜日)



ソフール元気ヨーグルト
チャプチェ
タラの甘酒みそフライ
ごはん
かきたま汁
牛乳

2月25日(水曜日)



浅づけ
鶏肉のピリ辛焼き
中華まぜごはん
煮しめ
牛乳

2月26日(木曜日)



オレンジ
パンサンスー
焼きぎょうざ
ごはん
マーボー豆腐
牛乳

2月27日(金曜日)



食パン
フルーツ入りホイップクリーム
こんにゃくサラダ
国産鶏豚のメンチカツ
ワンタン
スープ
牛乳

2月16日(月曜日)



切干大根の炒煮
あじのピリ辛焼き
ごはん
豚汁
牛乳

2月17日(火曜日)



桜ゼリー
春雨サラダ
きんとんパイ
みそラーメン
替え玉
ジョア

2月18日(水曜日)



黒パン
グレープフルーツ
コーンサラダ
チキンのチーズ焼き
ミネストローネ
牛乳

2月19日(木曜日)



おひたし
薬味 ぐんまの納豆
厚焼き卵
ごはん
肉じゃが
牛乳

2月20日(金曜日)



カレードレッシングサラダ
ポークしゅうまい
ごはん
五目豆腐
牛乳

2月9日(月曜日)



ココア揚げパン
牛乳
茎わかめサラダ
すいとん
パンプキンエッグ

2月10日(火曜日)



オレンジ
牛乳
炒り卵 ナムル、鶏そぼろ
三色ごはん
いなか汁

2月11日(水曜日)

建国記念の日

2月12日(木曜日)



豚肉とごぼうのみそ炒め
牛乳
赤魚の塩焼き
ごはん
のっぺい汁

2月13日(金曜日)



こめっこぱん
牛乳
チョコクレープ
チーズサラダ
ABCスープ
ハンバーグのトマトソース

2月2日(月曜日)



オレンジ
からしあえ
牛乳
かに玉の甘酢あんかけ
ごはん
豆腐の八宝菜

2月3日(火曜日)



福豆(小中)
ごまあえ
牛乳
青リンゴゼリー(こ)
いわしの梅煮
わかめごはん
けんちん汁

2月4日(水曜日)



横切り丸パン
牛乳
ブロッコリーサラダ
白身魚のポーションフライ
クラムチャウダー

2月5日(木曜日)



グレープフルーツ
牛乳
福神漬
ポークカレー
麦ごはん
大根サラダ

2月6日(金曜日)



小松菜のサラダ
レバー入りごまつくね団子
手作り鮭ふりかけ
ごはん
豆腐の卵スープ

1月26日(月曜日)



ひじきの炒煮
牛乳
さけのマヨネーズ焼き
つぼ漬
ごはん
米粉のワンタンスープ

1月27日(火曜日)



食パン
いちごジャム
牛乳
グリーンサラダ
カレースープ
ぐんまのねぎこんコロッケ

1月28日(水曜日)



オレンジ
牛乳
スパゲティナポリタン(麺別出し)
チーズサラダ

1月29日(木曜日)



はちみつレモンゼリー
牛乳
浅づけ
ソースカツ
ごはん
根菜汁

1月30日(金曜日)



こめっこぱん
牛乳
小松菜のサラダ
トマトソース
プレーンオムレツ
ビーンズシチュー

1月19日(月曜日)



野菜炒め
牛乳
ハンバーグのおろしソース
ごはん
のっぺい汁

1月20日(火曜日)



オレンジ
おひたし
きんとんパイ
牛乳
チャンポン麺
替え玉

1月21日(水曜日)



スパニッシュエッグ
牛乳
カレーごぼうピラフ
ポテトサラダ
トマトスープ

1月22日(木曜日)



ココアパン
牛乳
わかめサラダ
春雨スープ
国産キャベツのメンチカツ

1月23日(金曜日)



グレープフルーツ
ごまあえ
牛乳
にしんの甘露煮
厚揚げのそぼろ煮
ごはん

1月12日(月曜日)

1月13日(火曜日)

1月14日(水曜日)

1月15日(木曜日)

1月16日(金曜日)



みかん

ウインナー
ハヤシライス
麦ごはん
大根サラダ

牛乳

パーカーハウス

ブロッコリーサラダ
クリスピーチキン

牛乳

ABCスープ

パンサンスー

さわらの西京焼き
手作りふりかけ
ごはん

牛乳

具だくさん汁

いちごクレープ

からしあえ
鶏肉からあげ
わかめごはん

ミルージュ

すいとん

12月22日(月曜日)

12月23日(火曜日)

12月24日(水曜日)



ゆずゼリー
ゆずの香りあえ
パンプキンエッグ
わかめごはん

牛乳

ほうとう

クリスマスカップデザート
こめっこぱん
コーンサラダ
タンドリーチキン

牛乳

お魚団子
スープ

みかん

福神漬け
ポークカレー
麦ごはん

牛乳

こんにゃく
サラダ

12月15日(月曜日)

12月16日(火曜日)

12月17日(水曜日)

12月18日(木曜日)

12月19日(金曜日)



グレープフルーツ

スパゲティミートソース
ブロッコリー
サラダ

牛乳

ABCスープ

オレンジ

(焼肉・ナムル・卵)

ビビンバ丼

牛乳

けんちん汁

ツナサラダ

オムライスシート
チキンライス

牛乳

(コーンフレーク)
コーンクリーム
スープ

ココアパン

豆腐のサラダ
チキンのチーズ焼き

牛乳

ABCスープ

ひじきの炒煮

鮭みそフライ
ごはん

牛乳

白菜と肉団子の
スープ

12月8日(月曜日)

12月9日(火曜日)

12月10日(水曜日)

12月11日(木曜日)

12月12日(金曜日)



もやしの中華サラダ
ハンバーグの和風きのこソース
手作りふりかけ(青のり)
ごはん

牛乳

中華コーンスープ

オレンジゼリー

グリーンサラダ

醤油ラーメン

きになる
野菜ジュース

鶏肉からあげ

替え玉

食パン

フルーツ入りホイップクリーム
茎わかめサラダ
かぼちゃの
ポテトカップグラタン

牛乳

トマトスープ

上州きんぴら

さわらのこがねやき
ごはん

牛乳

豚汁

オレンジ

ごまあえ

焼きぎょうざ

えびと豆腐のチリソース煮

牛乳

12月1日(月曜日)



オレンジ
キムチあえ
いわしの蒲焼き
ごはん
牛乳
五目豆腐

12月2日(火曜日)



横切り丸パン
ヘルシーサラダ
クリスピーチキン
ラビオリスープ
牛乳

12月3日(水曜日)



みかん
ドライカレー
おさかなくんかまぼこ
麦ごはん
牛乳
大根サラダ

12月4日(木曜日)



アーモンドあえ
ぐんまの納豆 薬味
厚焼き卵(醤油味)
ごはん
牛乳
なめこのみそ汁

12月5日(金曜日)



黒パン
小松菜のサラダ
国産鶏豚のメンチカツ
豚肉のポトフ
牛乳

11月24日(月曜日)

勤労感謝の日
振替

11月25日(火曜日)



オレンジ
スパゲティナポリタン
(麺別出し)
牛乳
チーズ
サラダ

11月26日(水曜日)



ごぼうサラダ
赤魚の香草焼き
ハムのバターピラフ
牛乳
白菜スープ

11月27日(木曜日)



食パン
いちごジャム
バンサンスー
チキンのチーズ焼き
牛乳
カレースープ

11月28日(金曜日)



りんごゼリー
おひたし
つぼ漬け
牛 丼
牛乳
豆腐の
中華スープ

11月17日(月曜日)



オレンジ
ナムル
厚焼き卵
ごはん
牛乳
マーボー豆腐

11月18日(火曜日)



黒パン
寒天サラダ
ハンバーグの
デミグラスソース
牛乳
ミネストローネ

11月19日(水曜日)



浅づけ
豚肉の生姜焼き
ごはん
牛乳
すいとん

11月20日(木曜日)



グレープフルーツ
アーモンドあえ
わかめごはん
牛乳
豚汁

11月21日(金曜日)



ココアパン
大根サラダ
国産キャベツのメンチカツ
牛乳
チキンヌードル
スープ

11月10日(月曜日)



オレンジ
豚肉とごぼうのみそ炒め
さわらのマヨネーズ焼き
ごはん
牛乳
けんちん汁

11月11日(火曜日)



レモンソーダゼリー
小松菜のサラダ
小籠包(多菜包子)
みそラーメン
牛乳
きになる野菜
ジュース
替え玉

11月12日(水曜日)



もやしの中華サラダ
鶏肉のオイスターソース焼き
キムタクごはん
牛乳
かきたま汁

11月13日(木曜日)



パーカーハウス
豆腐のサラダ
白身魚のトマトソース
牛乳
ビーンズ
シチュー

11月14日(金曜日)



グレープフルーツ
ごまあえ
わかめ入り卵巻き
ごはん
牛乳
厚揚げの
そぼろ煮

11月3日(月曜日)

文化の日

11月4日(火曜日)



オレンジ
ピリ辛あえ
焼きぎょうざ
ごはん
牛乳
豆腐の八宝菜

11月5日(水曜日)



こめっこぱん
海草サラダ
トマトソース
プレーンオムレツ
牛乳
ウインナーのポトフ

11月6日(木曜日)



グレープフルーツ
福神漬け
ポークカレー
麦ごはん
牛乳
ブロッコリーサラダ

11月7日(金曜日)



切干大根の炒煮
太刀魚フライのレモンソース
ごはん
牛乳
ふるさと汁

10月27日(月曜日)



バレンシアオレンジゼリー
おひたし
竹輪の磯辺揚げ
五目うどん
牛乳
替え玉

10月28日(火曜日)

群馬県民の日

10月29日(水曜日)



オレンジ
(焼肉・ナムル・卵)
ビビンバ丼
牛乳
いなか汁

10月30日(木曜日)



ひじきの炒煮
きんぴら肉団子
ごはん
牛乳
じゃがいものそぼろ煮

10月31日(金曜日)



ココアパン
大根サラダ
チキンのチーズ焼き
牛乳
ミネストローネ

10月20日(月曜日)



オレンジ
チャプチェ
さわらのこがねやき
ごはん
牛乳
かきたま汁

10月21日(火曜日)



からしあえ
国産キャベツのメンチカツ
ごはん
牛乳
五目豆腐

10月22日(水曜日)



ゆめロール(ロールパン)
グレープフルーツ
ごまあえ
上州棒ぎょうざ
牛乳
おきりこみ

10月23日(木曜日)



小松菜のサラダ
厚焼き卵(醤油味)
ごはん
牛乳
ぐんまの納豆
具だくさん汁

10月24日(金曜日)



ぐんまの梅ゼリー
豆腐のサラダ
ぐんまのねぎこんコロツケ
上州かみなりごはん
牛乳
米粉のワンタンスープ

10月13日(月曜日)

スポーツの日

10月14日(火曜日)



グレープフルーツ
福神漬け
ポークカレー
麦ごはん
牛乳
こんにゃくサラダ

10月15日(水曜日)



元気ヨーグルト
スパゲティミートソース
牛乳
ブロッコリーサラダ

10月16日(木曜日)



アーモンドあえ
わかめ入り卵巻き
ごはん
牛乳
煮込みおでん

10月17日(金曜日)



食パン
いちご&マーガリン
チーズサラダ
白身魚のレモンソース
牛乳
クリームシチュー