

店
報

ながのはら

平成29年
月号
No.738

歓迎 第30回北軽井沢マラソン

【表紙の写真】

第30回 北軽井沢マラソン

【特集】

丘を越えて行こうよ♪

生まれ変わる浅間牧場 2～5歳



見る知る歩く
ジオなまち
ながのはら

vol. 04

丘を越えて行こうよ♪ 生まれ変わる浅間牧場

[群馬県 浅間家畜育成牧場]



01

昭和の大ヒット曲

「丘を越えて」の舞台としても知られ、

浅間高原の原風景ともいえる雄大な自然を

100年以上にわたって育んできた浅間牧場。

県内の酪農振興という重要な役割に加え、

ありのままの自然環境は、

地域にとって大切な資産です。

この浅間牧場が、いま、

生まれ変わろうとしています。

雄大な浅間山を一望する、
800ヘクタールの大草原

見渡す限り一面、地平線いっぱい
広がる緑の大草原。そしてその先には、
ふだん見る姿よりもさらに大きく美し
い浅間山が、悠然とそびえています。

ここは、浅間牧場の奥に広がる広大
な採草地。観光客のみならず、地元住



01.これから遊歩道として整備される場所を、特別に歩かせてもらいました。ここから眺める浅間山は迫力たっぷり！ 02.緩やかな起伏を挿く一本道。新たに整備される散策路は、全長6.5km。ゆっくり巡れば2時間ほどのトレイルコースになります。03.のんびり草を食む牛たちの群れもあちこちに。04.防疫のため、牛には直接触れないよう柵などが設けられます。

民にも古くから親しまれてきた浅間牧場ですが、実はその全貌はあまり知られていません。現在、一般の立ち入りが認められている開放区域は、800ヘクタール（東京ドーム170個分！）の総面積のうちのおよそ18ヘクタールだけ。残りの敷地は、年間500頭ほどの委託乳牛のための放牧地や採草地となっています。

浅間牧場は、今からおおよそ130年前の明治16年、北白川宮能久親王直営の軍馬の育成牧場として、開墾・整備されました。この最初の浅間牧場の敷地は、東西20km、南北18kmにわたり、今の北軽井沢や応桑地区がすっぽり含まれてしまうほどの大きさだったそうです。いったん民間の手に渡ったのち、昭和23年に群馬県に移管、27年から「浅間家畜育成牧場」と名前をあらため、戦後の酪農振興にともない、放牧の中心は馬から乳牛へと変わります。広大な敷地と、本州では珍しい夏の冷涼な気候をいかして、県内の酪農家から乳牛を預かり、放牧・育成。近年は、人工授精の技術向上を進め、酪農家の後継牛の確保にも貢献しています。

浅間高原の新たな拠点として 来年度から開放エリアを拡大

そうした長い歴史と実績を持つ浅間牧場ですが、昨年、新たな動きがありました。牧場施設の再整備にともない、一般開放エリアを拡大し、浅間牧場を浅間北麓地域の観光の拠点や地元住民の憩いの場として、あらためて活用していこうというものです。

地域の諸団体と連携した活性化委員会での話し合いや、住民へのアンケートなどを通して、現在ある天丸山までの約1.8kmの遊歩道をさらに延伸し、これまで立ち入り禁止になっていた奥のエリアまでぐるりと周回する約6.5kmの遊歩道が整備されることが決まりました。さらに、牧場内の事務所近くに20台収容できる一般向け駐車場や売店なども新設され(来春オープン予定)、春から秋にはトレッキング、冬にはスノーシューなど、大自然のパノラマを誰もが楽しめるようになります。

「牛への防疫面でのルールやマナーの徹底など、さまざまな課題点はありますが、より良い浅間牧場のあり



数十頭ずつグループに分かれて放牧されている牛は、年に数回“クラス替え”の引越しをします。職員が掛け声を出して、牛たちを上手に導きます。



定期的な健康診断のほか、時期を迎えた牛には人工授精が行われます。妊娠が確認された牛は、出産3ヶ月前になると各酪農家の元に返されます。



浅間牧場の 日常風景

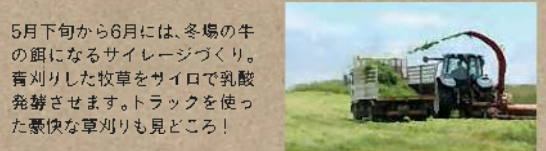
牧場内では日々、20名ほどの職員が乳牛の育成や健康管理のために働いています。覗きただけ、様子を覗かせてもらいました!



牛は基本的には人なつこくで好奇心旺盛。獣医師の女性スタッフの元にすすりすと甘えてきます!



「牧場に来たのに牛がいない!」という声に答えて、事務所近くには牧場が飼っている牛たちがいます。いつでも間近に見ることができますよ!



5月下旬から6月には、冬場の牛の餌になるサイレージづくり。刈り取った牧草をサイロで乳酸発酵させます。トラックを使った豪快な草刈りも見どころ!



獣医師など直接動物に接する以外にも、広い敷地内の管理なども職員の重要な仕事。のどかで広々とした場所で働いているせいか、皆さん朗らかにアットホームな雰囲気です。





01. これまで一般の人の立ち入りを制限してきたおかげで、牧場内には高原特有の希少な生態系が残されています。02. 今も遊歩道が整備されている「天丸山」は、初夏にはレンゲツツジが満開に。03. 8月にはマツムシソウが群生。04. オミナエシなどの高山植物もあちこちに。



方をこれからも牧場と地域住民が一緒になって考えていけたらいいですね」と、この春より赴任した原田場長も話します。

新たに生まれ変わる浅間牧場が、地域にとって未来の宝となるように、私たち一人一人も意識を持ちつつ、楽しみにしていきたいと思えます。

◎今回訪れたのは…

群馬県浅間家畜育成牧場

住所：長野原町大字北峠井沢 2032-23
TEL：0279-84-2074
web：http://www.o.c.f.gunma.lg.jp から
《浅間牧場》で検索

ふるさと
再発見

[4]

—文化財だより—

三ツ堂石仏群は、川原畑字東宮の河岸段丘中段にありましたが、ダム建設により平成20年に川原畑代替地の高台へ復元移設されました。

江戸時代には阿彌陀堂、観音堂、毘沙門堂と3つのお堂が並んでいました。移設前には観音堂だけが残っていて、堂内には閻魔様など木像の十王仏があります。またここは三原34番観音札所の31番札所でもありました。

石仏は、三ツ堂の東側崖面を削り薬師如来や弥勒菩薩等を安置し、その下の小さな平場には古い時代の庚申塔や五輪塔、江戸時代後期の馬頭観音など約70体が押し合うように並べられていました。

またこの三ツ堂では8月16日の送り盆には、今でも百八灯という行事が続けられています。参道

移設後もゆるやかに
周りの風景と馴染む
【三ツ堂石仏群】

沿いに立てられた108本のロウソクはとても幻想的です。

次号は「王城山の
だんご相撲」をご紹介します。



防災フェスタを開催しました

6月25日（日）長野原町総合運動場 若人の館にて、長野原町防災フェスタが開催されました。

この催しは、長野原町で想定される噴火災害や風水害などに備え、町民の防災意識の向上と啓発を目的に初めて開催されるものです。

当日は多くの来場者で賑わい、ステージエリアでは群馬県警音楽隊による演奏やカラーガードによるフラッグダンス、渋川広域消防本部による東日本大震災救助活動の報告、自衛隊や警察による災害活動記録映像などが上映され、来場者は真剣な様子で聞き入っていました。

また、屋外エリアではレスキュー車やパトカー、装甲車など、災害時に活躍する車両の展示や体験乗車が行われ、子どもたちが目を輝かせていました。



キャリア教育講演会

6月13日（火）西中学校、20日（火）東中学校にて、キャリア教育講演会が行われました。群馬県理容生活衛生同業組合吾妻支部長の山口幸一さんを講師に招き、理美容師の魅力や仕事の意味について講演しました。生徒にとって将来を考える良い機会となったようで、東中の生徒は「人を喜ばせる仕事がしたい」と話していました。また、マネキンのヘアカットを体験し、楽しそうな様子もみられました。



唐沢邦武さん 旭日双光章を受章



平成29年5月1日付で唐沢邦武さん（88歳・大津）が旭日双光章（高齢者叙勲）を受章されました。唐沢さんは昭和34年4月に長野原町議会議員に当選以来、平成7年12月までの間、8期28年7ヶ月の永きに渡り在職し、長野原町行政の進展と地方自治の発展にご尽力頂きました。また、長野原町農業委員会委員として12年間、長野原町社会福祉協議会長として6年間在職するなど、卓越なる識見と指導力でご活躍されました。

これらの功績が認められ今回の受章となりました。大変おめでとうございます。

6月18日（日）第30回北軽井沢マラソンが北軽井沢グラウンドを会場に開催されました。大会当日は肌寒い気温でしたが、会場は千人を超えるランナーの熱気と沿道の熱い声援に包まれました。ゴールでは、仲間や家族

が出迎えハイタッチする姿がみられるなど、多くの笑顔であふれる大会となりました。ファミリー3kmの部には、小淵優子衆議院議員と萩原町長が参加し、選手と一緒に大会を盛り上げました。



第30回北軽井沢マラソン



付け替え道路 開通式



6月24日(上) 県道林長野原線、町道長野原向原線の開通式が行われました。この2路線は八ッ場ダム建設に伴う付け替え道路であり、この日の開通をもって全ての付け替え道路が開通しました。式典には多くの関係者が出席し、テープカットや渡り初めが行われました。

慰霊巡拝が 行われました



6月20日(火) 先の大戦において戦没された方々への慰霊巡拝が、役場に隣接する忠霊塔にて執り行われ、戦没者に対し哀悼の意を捧げました。これは、群馬県遺族の会吾妻支部による慰霊事業の一環として行われており、当日は吾妻郡内18ヶ所の忠霊塔などを27名で巡拝しました。

長野原高校 花いっぱい運動



6月27日(火) 長野原高校の生徒2名が「花いっぱい運動」の一環で役場を訪れ、サルビアとマリーゴールドが植えられたプランターを役場玄関前に飾りました。この運動は地域の方々とふれあいを目的に毎年行われています。

犬塚杯 ソフトテニス大会

■開催期日 6月4日(日)

■会場 長野原町総合運動場

テニスコート

■成績結果(敬称略)

○一般男子Aの部

優勝 小池 薫・山崎悠史ペア
準優勝 佐藤周二・渡 友紀ペア
第3位 茂木善知・中村敏彦ペア

○一般男子Bの部

優勝 田村 晃・小杉謙一ペア
準優勝 角田勝夫・吉原 博ペア
第3位 櫻井祐喜・土屋 匡ペア

○一般女子の部

優勝 青木早苗・関 幸江ペア
準優勝 安井綾捺・堀内沙南ペア
第3位 富澤富美子・後東寿男ペア



バレーボール交流大会

■開催期日 6月10日(土)

■会場 長野原町総合運動場
若人の館

■主催 長野原町体育協会

バレーボール部

■参加数 5チーム

■成績結果(敬称略)

○女子の部

優勝 マミーズ

準優勝 O₂

第3位 西吾妻福祉病院

○最優秀選手

マミーズ 加辺 美咲



△優勝 マミーズ



△準優勝 O₂



△第3位 西吾妻福祉病院

町民ソフトボール大会

6月4日(日)総合運動場「野球場」を会場に町民ソフトボール大会が開催され、湯畑・林・長野原・大津・羽根尾・与喜屋・応桑・北軽井沢の8分館が熱戦を繰り広げました。

■結果 ○優勝 大津分館

○準優勝 湯畑分館

■ホームラン賞(敬称略・順不同)

※【チーム分館名】氏名(本数)

【湯畑】 【大津】

中里 丈 (2) 高橋 輝道 (7)

金子 竜一 (2) 嶋村 隆弥 (6)

【林】 湯本 康太 (3)

小林 雅貴 (4) 黒岩 喜一 (1)

篠原 鶴大 (1) 竹田 仁道 (1)

篠原 恭伸 (1) 小野 隼人 (1)

【長野原】 野口 秀人 (1)

市川 維力 (2) 【羽根尾】

【与喜屋】 武田 智成 (3)

平林 佑樹 (1) 横田 厚太 (2)

篠原 恵三 (1) 唐澤 秀行 (2)

丸山 建 (1) 小林 正巳 (1)

【北軽井沢】 黒岩 豊 (1)

前間 正博 (2) 【応桑】

井上 信大 (1) 小井土雄一 (2)



△優勝 大津分館



△準優勝 湯畑分館

2017年 ノルディックウォーキング

■開催期日 5月28日(日)

■コース

町民広場↓林↓道の駅八ツ場ふるさと館↓長野原草津口駅↓町民広場(約9km)

■参加者数 15名

長野原町スポーツ推進委員では、第3回となる「歩いて学ぶ地域の歴史!新緑のジオノルディックウォーキング」を開催しました。

林地区の史跡(滝沢観音・王城山神社・お塚・移築後の旧第一小・横壁の滝無不動尊)を見学し、約9kmの道のりを



新緑の丸岩を眺めながら汗を流しました。終了後は、道の駅八ツ場ふるさと館特製「丸岩メロンパン」を配布しました。

今回は10月開催予定です。町民皆様のご参加をお待ちしております。

主催 長野原町教育委員会
主幹 長野原町
スポーツ推進委員



浅間園からのお知らせ

北軽小親子来園

6月6日(火)北軽井沢小学校の3年生親子15組30名が浅間園を訪れました。

課外学習の場として、浅間山の歴史や周辺の植物について親子で一緒に学ぶことをねらいとし、浅間園サポーターズがガイドを務めました。

はじめに、火山博物館で火山のしくみや浅間山の生い立ちなどを模型や写真を使って説明し、その後、自然遊歩道を散策しながらイワカガミやツガザクラなど季節の高山植物を観察しました。途中、溶岩の間に覗くヒカリゴケを見すると生徒は歓声を上げながら興味津々の様子でした。



浅間山北麓ジオパーク
イメージキャラクター
『あざまん』

ジオサイト溶岩樹型 見学会のお知らせ

浅間山北麓ジオパークのジオサイトに位置づけられている「溶岩樹型」の見学会を左記のとおり行いますので、皆様のご参加をお待ちしています。

■日時

8月5日(土)

午前10時~12時頃

■集合場所

浅間山溶岩樹型管理棟

■募集定員 30名

■参加料 無料

お問い合わせ・お申し込み

浅間山溶岩樹型保護員会事務局(嬬恋郷土資料館内)

☎97-3405

みんなで鳥獣被害を防ぎましょう！

本格的な夏を迎え、野生鳥獣が活発に活動する季節となります。近年、全国的に野生鳥獣による農作物被害が増加しており、長野原町でもイノシシやクマ、シカによる作物被害、サルによる生活環境被害が増加しています。

野生鳥獣に対して長野原町猟友会の協力により鳥獣被害対策実施隊を組織し、捕獲・駆除に向けた取り組みを行っています。ですが、それだけでは被害を減らすことはできません。町民皆様の協力を得ながら、被害を減らしていくために、次のような取り組みにご協力下さい。

お問い合わせ

役場 産業課農林係
☎ 82-3013



【個人・地域でできること】

◎集落・周辺農地等で、電気柵を張るなどの侵入防止策をとる。
◎農地の周囲や山際のヤブを刈り払い、野生鳥獣の隠れ場所をなくす。

◎収穫後の野菜くずや生ゴミ、収穫しない野菜や果物の回収を行い、集落や農地に野生鳥獣の餌となるものをなくす。

◎収穫を行っていない放任果樹の伐採をする。

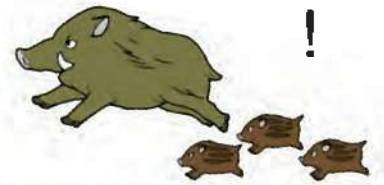
◎サルなどが出没したら可能な範囲で追い払いを行い、人間は怖いものだと認識させる。

【野生鳥獣から身を守るために】

◎外出する際は、野生鳥獣との出合い頭の事故が無いよう、熊鈴などを身につけて人間のいる場所を知らせましょう。

【鳥獣駆除について】

◎野生鳥獣はむやみに捕獲できるものではありません。防除対策が適切にされていることが、



捕獲条件となります(ただし、人的被害が予測される場合は、この限りではありません)。

【補助事業等について】

◎電気柵を設置した場合の補助事業(補助率1/3、上限10万円)を実施しております。

◎地区全体やまとまった農地を電気柵・ワイヤーメッシュ等で囲みたい、農地周辺の緩衝帯を整備したいなど、取組内容に応じた国や県の補助金がありますので役場産業課までご相談下さい。

後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方へ

後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方は、所得の状況に応じて医療機関での負担割合が変更となるため、毎年8月1日に保険証が更新されます。

◎新しい保険証

簡易書留郵便にて郵送されます。8月1日よりご使用下さい。保険証の色は緑色です。

◎今までの保険証

7月31日まではそのままご使用下さい。8月1日以降は使えなくなりますので、ご自分で破棄または役場へ返還して下さい。

お問い合わせ

役場 町民生活課福祉係
☎ 82-2246



金婚式を迎えるご夫婦

長野原町では、金婚式を迎えたご夫婦に記念品を贈呈してお祝いさせていただいております。

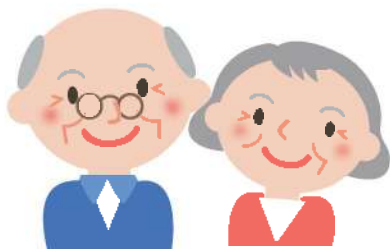
昭和41年9月16日から昭和12年9月15日の間に結婚されたご夫婦につきましては、7月28日（金）までに左記までお申し出下さい。

尚、期間内の結婚につきましては、婚姻届の提出年月日などにこだわらず、実質的な結婚の口でも構いません。

お問い合わせ

役場 町民生活課福祉係

☎ 82-22246



人権相談のお知らせ

中之条人権擁護委員協議会では、奇数月の第二金曜日に人権相談所を開設しています。

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題や悩み事について、お気軽にご相談下さい。相談は無料で、秘密は守られます。

■ 期日 7月21日（金）

9月22日（金）

11月24日（金）

■ 時間 午後1時から4時

■ 場所 公民館小研修室

お問い合わせ

役場 町民生活課住民係

☎ 82-22245

司法書士県下一斉法律相談のお知らせ

「司法書士の日（8月3日）」に因み、司法書士による無料法律相談会（登記、相続、多重債務、成年後見、慰労商法、他）を行います。吾妻地区は土地家屋調査士、行政書士と

合同で開催いたします。

■ 日時 7月29日（土）

午前9時30分～12時

（最終受付11時30分）

■ 場所 中之条町ツインプラザ

お問い合わせ

群馬司法書士会

☎ 027-224-7763

視聴覚機材操作講習会のお知らせ

子供会などでDVDや16ミリフィルムの上映会を開催してみませんか？

パソコンを使って、デジタルカメラ写真の編集操作やプレゼンテーションの講習、オリジナルDVDの製作や16ミリ映写機操作技術講習会を開催します。

講習会に参加して、撮影した写真や映像を編集して楽しみましょう。

■ 主催

吾妻広域町村圏振興整備組合
合視聴覚ライブラリー

■ 主管
吾妻郡視聴覚教育技術者連盟

■ 日時

8月3日（木）・4日（金）

午前9時～午後4時30分

■ 会場

中之条町ツインプラザ学習センター（OA学習室）

■ 対象者

郡内・般在住者及び教職員・社会教育関係団体等

■ 定員 15名

■ 参加費 無料

■ 申込期限 7月21日（金）

■ 内容

① デジタルカメラ操作及びパソコンを使った画像編集など

② パソコンを使ったプレゼンテーション製作技術等の講習

③ 昔の映画を上映しよう！ 16ミリ映写機操作技術講習

（※）16ミリ映写機操作講習を受講されないと16ミリ映写機操作技術認定証が授与されません。

お問い合わせ・お申し込み

吾妻広域町村圏振興整備組合
☎ 0279-75-1700

夏の青少年健全育成運動

夏休みを迎え、子どもたちが開放的な気分になり、インターネットによる犯罪に巻き込まれたり、ゲームに熱中したり、生活習慣が乱れることが懸念されます。

そこで、群馬県では子どもたちをインターネット上のいじめ、SNSサイトを利用した性的被害、ネット依存症等から守るために、セーフネット標語「おぜのかみさま」による啓発を推進しています。

■実施期間

7月15日(土)

～8月31日(日)

■推進目標

◎県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

◎「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

■セーフネット標語

「おぜのかみさま」

【お】 おくらない(写真)

「児童ポルノの被害から」

【ぜ】 ぜったい会わない!

「性犯罪の被害から」

【の】 のせない(個人情報)

「個人情報漏洩から」

【か】 かきこまない(悪口)

「ネット上のいじめから」

【み】 みない(有害サイト)

「有害サイトから」

【さ】 さがさない(出会い)

「出会い系サイトから」

【ま】 まもる(ルール)

「ネット依存症から」

お問い合わせ

群馬県子ども未来部

☎027-2226-2393

長野原町教育委員会

☎82-4517



埋蔵文化財の保護にご協力ください

【住宅建築や各種開発をする場合、事前にお問い合わせをお願いします】

遺跡内やその隣接地で工事を行う場合、事業者は文化財保護法で定められた届出が必要です。詳しくは右記のような流れになります。

【試掘・発掘調査の費用について】

- ◎試掘調査の費用は公費で負担します。
- ◎発掘調査の費用は、営利目的の場合は原則として原因者負担となります。ただし、個人住宅の場合は公費負担となります。

※長野原町ではスムーズな埋蔵文化財保護を遂行するように努めていますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは長野原町教育委員会(教育課社会教育係 ☎82-4517)

埋蔵文化財の所在有無およびその取り扱いについての照会



- ①各種開発を行う場合、事業者は「対象者が遺跡内やその隣接地に該当していないか」を計画の早期段階で長野原町教育委員会教育課社会教育係にお問い合わせください。
- ②所定の届出書を提出するほか、状況に応じて「試験調査」が必要になる場合があります。(遺跡地図の範囲は目安なので、試掘して実際に地下の状況を確認します。)
- ③この結果、遺跡の所在が確認され工事で破壊される恐れがある場合は、協議の上「発掘調査(記録保存)」することになります。(なお、埋蔵文化財発掘の届出は町教育委員会を経由して県教育委員会へ提出することになっています。)

募集情報

長野原町職員
採用試験について

■採用予定職種
一般事務

■受験資格

昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ
た者

■試験日

第一次試験

9月17日(日)

■申込期間

7月11日(火)

5月8月10日(木)

※詳しくは別途戸別配布する案内またはホームページをご覧ください。

お問い合わせ

役場 総務課人事財政係

☎ 82-2244



平成29年度 自衛官等募集案内



平和を、仕事にする。

陸海空自衛官募集

自衛隊群馬地方協力本部

募集種目	資格	受付期間 締切日必着	試験日	試験会場	合格発表
航空学生	高卒(見込含) 23歳未満の者 (但し空は、18歳 以上21歳未満の 者)	7月1日～ 9月8日	9月18日	勢多会館	1次 10月10日 (1次合格後に 2次試験等の連 絡があります)
一般曹候補生	18歳以上27歳 未満の人	7月1日～ 9月8日	9月16日 9月17日 (他の試験場での 受験も可能。) いずれか1日を指 定されます。	太田市浜町勤労会館 前橋市民文化会館 勢多会館 相馬原駐屯地 新町駐屯地 ◎沼田市中央公民館	1次 9月29日 (1次合格後に 2次試験等の連 絡があります)
自衛官 候補生	男子 18歳以上27歳 未満の人	年間を通じて 行っていますが、平成30 年3月・4月 入隊の受付は 7月1日～ 9月8日	9月5日～ 10月21日の間 いずれか1日を指定 *新規学卒者は、 9月16日以降に 指定	相馬原駐屯地 新町駐屯地 いずれかを指定さ れます。	合格発表は、試 験日にお知らせ します。
	女子 18歳以上27歳 未満の人	男子と同様	9月24日 9月25日 いずれか1日を指 定されます。	相馬原駐屯地	合格発表は、試 験日にお知らせ します。
第2回 予備 自衛官補	一般 18歳以上34歳 未満の人	7月1日～ 9月15日	9月30日	新町駐屯地	11月10日
	技能 18歳以上で国家 免許資格等を有す る者(資格により 53歳未満～55 歳未満の者)				



沼田地域事務所 TEL 0278-23-4111

自衛隊群馬地方協力本部

TEL 027-221-4471

商工会職員採用 資格試験実施について

■採用人数

- ①経営指導員研修生 若十名
- ②事務職 若干名

■受験資格

- ①昭和62年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方。
- または、大学卒業見込者
- ②高校卒業以上（簿記3級以上の資格取得者）で本会の書類選考に合格した方

■試験日

第一次試験

9月17日（日）

午前9時～3時30分

第二次試験

10月24日（火）

■申込期間

7月20日（木）

～8月31日（木）

※詳しくは、群馬県商工会連合会ホームページでご確認頂くか、群馬県商工会連合会職員課（☎027-231-9779）にお問い合わせください。

食生活改善推進員 養成講座受講者募集

地域の仲間と一緒に健康づくりのお手伝いをしませんか？

町では『食生活改善推進員（通称 ヘルスメイト）』というボランティアの方々が健康づくりのために一生懸命活動して下さっていますが、人員不足のため推進員養成講座を実施することとなりました。

『食』に興味のある皆様のお申し込みをお待ちしています。

尚、教室終了後はボランティアとして、町民の健康づくりにご協力いただけることを前提に募集いたします。また、この講座は全国組織である食生活改善推進員の養成を目的としているため、規定日数の出席が認められた方にのみ修了証が交付されます。

■対象者

長野原町に住所を有する方（講座終了後食生活改善推進員として町の食生活改善に協

力し、ボランティア活動に参加できる方）

■期間 平成29年9月～平成30年1月（内8日間）

■会場

草津町総合保健福祉センター

■受講料

調理実習の材料費のみ受講生負担（1回800円程度）

■人数 定員25名

■申込締切 8月18日（金）

お問い合わせ・お申し込み

長野原町保健センター

☎82-24422

防災ポスターコンクール 作品募集のお知らせ

自然災害による被害は、私たちの日頃の努力によって減らすことが可能です。自分の身は自分で守る「自助」、お互いに助け合う「共助」こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。「自助」「共助」に関する作品を募集します。

優秀作品は「防災白書」の表紙をはじめ、防災意識啓発のための各種ポスター・パンフレットなどに幅広く活用するほか、防災関連行事等で展示も行います。

■応募締切 10月31日（火）

※応募に関する詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/poster/33poscon.html>

お問い合わせ

第33回 防災ポスター

コンクール事務局

☎06-6476-7335

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です！



ぼくは安全エレちゃん



電気製品の近くに
花びんなどを置か
ないようにしましょう！

<http://www.kdh.or.jp/>

関東電気保安協会

7月休日当番医カレンダー

日	科	内 科	外 科	休日夜間
7月16日(日)		中之条町 田島医院 ☎(75)3350	草津町 草津こまくさ病院 ☎(88)4321	東吾妻町 原町赤十字病院 ☎(68)2711
7月17日(月)		中之条町 しまだ医院 ☎(76)3435	長野原町 長野原町へき地診療所 ☎(85)2259	長野原町 西吾妻福祉病院 ☎(83)7111
7月23日(日)		中之条町 吾妻さくら病院 ☎(75)3011	嬭恋村 桜井クリニック ☎(97)3800	中之条町 吾妻さくら病院 ☎(75)3011
7月30日(日)		中之条町 けんもち医院 ☎(75)5155	草津町 草津温泉松岡医院 ☎(88)7611	東吾妻町 原町赤十字病院 ☎(68)2711

◇診療時間は9時～17時です。診療時間以外の夜間の急患については夜間当番病院で受診してください。
◇緊急患者以外の受診は「遠慮ください」。
◇専門外の疾患の場合は対応しきれないこともあります。

保健センターからのお知らせ 乳児健診・相談等予定

■乳児相談

【期日】

7月26日(水)

【対象児】

平成28年9月1日

～平成28年12月31日生

【場所】

長野原町保健センター

【受付時間】

午前10時～10時30分

■遊びの教室

◎ちびっ子クラブ

【期日】

8月25日(金)

【対象児】

今年度2歳～3歳になるお子さん

(川原湯・川原畑・林・横壁・長

野原・大津・羽根尾・与喜屋地

区のお子さん)

【場所】

中央こども館

【時間】

午前10時～11時30分

※自由参加です

群馬県親と子のよい歯のコンクール

6月2日(金)に「平成29年度 群馬県親と子のよい歯のコンクール地区審査表彰式」が吾妻保健福祉事務所で開催されました。

長野原町からは野口佳代さん、〇〇くん親子に代表として出席していただきました。今年度は、管内6町村の代表6組により地区審査が行われ、野口さん親子は優秀賞に輝きました。

皆さんも家族みんなで歯みがきの習慣を身につけ、歯を大切にしていきましょう。



審査の様子▷



自死遺族相談のご案内

大切な家族を自死で亡くしたとき、ご遺族は大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの気持ちを抱くのは自然なことです。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、一人で抱えてしまう方が多いと言われていています。群馬県こころの健康センターでは、ご遺族が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師がお話をお伺いし、秘密は堅く守られます。

■日時

毎月第1火曜日

午後1時30分から（予約制）

■場所

群馬県こころの健康センター

■対象者

ご家族等を自死で亡くされた方

お問い合わせ・お申し込み

群馬県こころの健康センター

☎027-263-1166

若年認知症家族

教室のご案内

働き盛りに発症する若年認知症は、当事者のもとより、家族においても、精神的、社会的、経済的な問題を多く抱えることとなります。家族の孤立や介護で燃え尽きてしまうことを防ぐために、様々な情報提供や、相談を実施するとともに、家族同士の情報交換を支援します。

■開催日時

毎週第3月曜日（8・9月除く）

午後1時30分～4時

■会場

群馬県こころの健康センター

■対象者

県内居住の当事者とその家族

■内容

◎学習会（専門職から情報提供）

◎保健師による個別相談

◎家族会による当事者・家族同士の交流会

お問い合わせ・お申し込み

群馬県こころの健康センター

☎027-263-1166

乳がん・子宮頸がん

個別検診実施のお知らせ

集団検診が受けられなかった方は、個別検診を受診しましょう。検査料金は無料です。

■実施医療機関

◎乳がん

西吾妻福祉病院

原町赤十字病院

◎子宮頸がん

西吾妻福祉病院・長生病院

原町赤十字病院

■対象者

◎乳がん 40歳以上の女性

◎子宮頸がん 20歳以上の女性

（※）昨年度受診した方、6月の

集団検診を受診した方は対象外

■実施期間

7月上旬～12月31日

■検診費用

全額町負担

受診を希望する方は、受診券や案内を送付しますので長野原町保健センター（☎82-2422）まで電話にてお申し込みください。

3歳児健診 むし歯のない子

印刷版広報に掲載してあります

リズムのつづき



Thoughtful Language 考えるべき言語

In the beginning of July, I will be taking a Japanese language proficiency test (the JLPT). I've been studying for the test for a while, and I've been bugging my JTEs and with my frequent grammar questions. As I've been studying, I've come to the realization that (at least for nonnative speakers) Japanese is a very thoughtful language.

私は7月上旬に日本語技能検定を受ける予定です。このところテストに向けて勉強中で、日本人の英語の先生たちにしつこく日本語文法の質問をしています。勉強するうちに、少なくとも日本人以外の外国人にとって、日本語はよく考える必要のある言語だということに気がつきました。

In English, the main verb almost always is found at the beginning of the sentence, and any superfluous information follows the main verb. Because of this, it is easy for speakers to guess what the main point of a sentence is, because we have already been made aware of what the main point is. Japanese is the complete opposite of this, in that the main verb comes at the end of the sentence rather than at the beginning of the sentence. While I'm sure native Japanese speakers don't think about this, but to me it seems like you need to have your whole idea thought out before you can start to speak. I have to think out everything that I want to say way in advance, or else I will get the grammar wrong. This is difficult for me, because I have a tendency to say the first thing that comes to mind. So this has slowed down my speaking abilities immensely. I've also run into this problem when it comes to reading.

英語では動詞は必ずと言っていいほど文の最初の方にあり、残りの情報はその動詞に続きます。なので、話し手は文の最初の方に主な情報を伝えてしまうので、言いたいことのポイントがずれることはありません。逆に日本語では動詞は文頭ではなく文末に來ます。日本人はもちろんそんなことは意識しないでしょうが、私には、話し出す前に考えを全てまとめておかなければならないように感じられます。言いたいことを前もってしっかりと考えておかなければ、文法間違いをしてしまいます。思い浮かんだ最初の一言をすぐに口にする傾向がある私にとって、これは結構難しいことなのです。そのことが私の日本語会話力の足かせとなっています。日本語を読む時にも同じ問題に直面したことがあります。

In English, I'm what's referred to as a "speed reader;" this means that I can read really fast. In English, you do this by looking at the first letter and the last letter of a word, and then you let your mind fill in the rest of the letters based on the context of the rest of the sentence. However, when I (inadvertently) do this while studying Japanese vocabulary, I always mess up. I will see a kanji and think "Oh! This means this!" and I will choose the hiragana word that has the first character and the last character of the word that I think it is. However, because I didn't look at the characters in the middle, I would choose the wrong word, even though I knew what the correct word was.

私は英語では速読をすることができます。単語の最初と最後の文字だけを見て、文章の他の情報を基に間の文字を埋めていくというやり方です。ですが、これをうっかり日本語の単語の勉強でやってしまうと大変です。漢字の読み仮名を選ぶ時に、ひらがなの最初と最後の文字だけを見て、間の文字を見ないことで、知っている単語であっても間違った答えを選んだりしてしまいます。

Now, I am not saying that I don't like studying Japanese (it is just very different from any language that I've studied, so I have a bit of a learning curve); if anything, studying for this test has made me be more thoughtful about the way that I speak English, and it has helped me with my Japanese listening, since I have to listen to the entire sentence to understand the main point.

私は日本語の勉強が嫌いなわけではありませんが、あまりにも今まで勉強した言語とは違うので少々つまずきを感じています。ですが、テスト勉強をすることで、文の要点を聞き取るために最後までしっかりと聞くようになり、そのことで英語を話す時にもよく考えてから話すことができるようになりました。

おしらせ 掲示板

【人口（男女別）と世帯数】

6月末日現在（住民基本台帳より）

		前年比
人口	5,764人	-55
男	2,850人	-28
女	2,914人	-27
世帯数	2,498世帯	+20

【税金のお知らせ】

次回の納期限は...

7月31日（月）

固定資産税	第2期納期限
国民健康保険税	第1期納期限
後期高齢者保険料	第1期納期限
介護保険料	第1期納期限

【長野原町交通事故状況】

平成29年1月1日～同年6月30日

区分	本年	前年	増減数
人身	9件	17件	-8
負傷者数	13件	28件	-15
死者数	1件	0件	+1

診療所通信

いよいよ夏本番です！

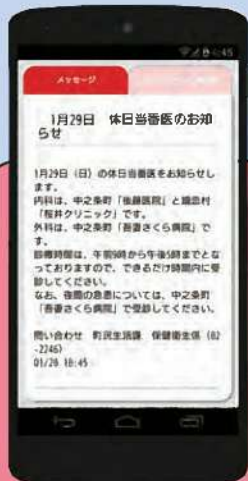
長野原町へき地診療所 所長 金子 稔

皆さんいかがお過ごしですか？暑い日ざしがまぶしい時期になってまいりました。外での作業をする機会も多いと思いますが、水分摂取や十分な休養、栄養補給にはご留意ください。また、服装や室内の温度の調節も重要です。二日酔いなど体調の優れないときの長時間の外での作業は控えたほうがよいでしょう。天気予報では昨年よりは夏が暑くなるみたいですので、お体には十分注意してください。

さて、6月は町の健康診断を受診した方が多くいると思います。日ごろの健康と想われていた方も検査結果を見て、生活習慣の改善を行おうと決意を新たにしているところではないでしょうか。健康で充実した生活を継続して行くには食事や運動のバランスの取れた生活習慣が重要といわれています。運動に関しても、ジョギングやウォーキングだけではなく筋肉に負荷をかける運動も取り入れることも良いかもしれません。健康診断で医療機関への受診を勧められている場合には早めに近隣の医療機関に受診するようにしま



しょう。今後ともへき地診療所では地域住民の皆様の要望にできる限り応えていけるように精進してまいります。往診・訪問診療についても受け入れ体制を整えておりますので、希望される方がいればご相談ください。ビールはほどほどに夏を乗り切ってください！



配信イメージ

**あっ！防災無線を聴き逃した・・・そんなときも
町からのお知らせを確実に読める！**

メール配信サービス「オクレンジャー」なら、防災無線で流れる町からのお知らせをメールで受け取ることが出来ます。登録は『naganohara@psmail.jp』へ空メールを送るか、右のQRコードからアクセス！

※登録・情報料 無料

問い合わせ先 役場 総務課 (☎82-2244)



7月 JULY

行事予定表【くらしのカレンダー】

8月 AUGUST

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
11	火 仏滅	夏の県民交通安全運動（～20日） ○燃えるゴミ収集日	1	火 先負	県民交通安全日 ○燃えるゴミ収集日
12	水 大安	●燃えないゴミ収集日	2	水 仏滅	●燃える粗大ゴミ収集日
13	木 赤口		3	木 大安	
14	金 先勝	○燃えるゴミ収集日	4	金 赤口	○燃えるゴミ収集日
15	土 友引	天王様大祭（羽根町） 西吾妻交通安全日 ◎資源ゴミ（ペットボトル）回収日	5	土 先勝	天明三年大噴火供養（長野原） 少年の日 ◎資源ゴミ（ペットボトル）回収日
16	日 先負	県民防犯の日	6	日 友引	家庭の日
17	月 仏滅	海の日	7	月 先負	
18	火 大安	草木原観音堂祭り（大津） ○燃えるゴミ収集日	8	火 仏滅	○燃えるゴミ収集日
19	水 赤口	●燃えない粗大ゴミ収集日	9	水 大安	●燃えないゴミ収集日
20	木 先勝	幼稚園・こども園・小中学校 一学期終業式	10	木 赤口	農業委員会
21	金 友引	人権相談 ○燃えるゴミ収集日	11	金 先勝	山の日 ○燃えるゴミ収集日
22	土 先負	◎資源ゴミ（紙類・ビン類）回収日	12	土 友引	◎資源ゴミ（紙類・ビン類）回収日
23	日 赤口		13	日 先負	
24	月 先勝	長野原諏訪神社八坂大明神社例祭	14	月 仏滅	第55回北軽井沢高原まつり 雲林寺施餓鬼（長野原）
25	火 友引	高齢者交通安全日 ○燃えるゴミ収集日	15	火 大安	西吾妻交通安全日 常林寺施餓鬼（応桑） ○燃えるゴミ収集日
26	水 先負	壬城山神社水無月祓い（林） ●燃えないゴミ収集日	16	水 赤口	田原畑百六村 県民防犯の日 ●燃えない粗大ゴミ収集日
27	木 仏滅		17	木 先勝	
28	金 大安	○燃えるゴミ収集日	18	金 友引	草木原観音堂祭り（大津） ○燃えるゴミ収集日
29	土 赤口		19	土 先負	◎資源ゴミ（ペットボトル）回収日
30	日 先勝		20	日 仏滅	
31	月 友引		21	月 大安	

お詫びと訂正

広報6月号19ページの
 診療所通信の題名に誤り
 がありました。
 正しくは「老人クラブで
 の研修会」です。
 お詫びして訂正いたしま
 す。

印刷版広報に掲載してあります



6月20日
 提出分まで